

ANEXO

EVALUACIÓN OPCIONAL PARA ACUMULAR CRÉDITOS PARA CERTIFICACIÓN/RECERTIFICACIÓN DE LA ESPECIALIDAD



Presentamos una evaluación absolutamente voluntaria destinada a acumular créditos para cuando realice procesos de certificación y recertificación en la Sociedad Argentina de Medicina.

En el momento de presentar la documentación para certificar o recertificar, usted debe informar que tiene créditos acumulados por procesos de evaluación. Los mismos serán resguardados por nuestro comité de certificación en una base de datos.

Le recordamos que para acceder al examen de certificación debe obtener 25 puntos y para recertificar en forma directa, 40 puntos (para más detalles, consultar el portal de la Sociedad). Cada respuesta correcta da un crédito de 0,5 puntos, que en el caso de los socios es de 0,75 puntos.

A continuación, se formulan cuatro preguntas, en cada una de las cuales debe considerar una sola respuesta.

Pregunta 1. ¿Es el síndrome de desgaste profesional o burnout considerado un trastorno médico?

- A. No, el síndrome de desgaste profesional es estrés secundario a la ocupación, y es una condición normal derivada de encontrarse en un mal ambiente laboral.
- B. No, el síndrome de desgaste profesional es una condición multifactorial y multisintomática que involucra modificaciones secundarias de la respuesta endocrina al estrés posterior a la exposición prolongada al mismo, producida en el ambiente laboral.
- C. No, el síndrome de desgaste profesional es un trastorno producido por la falta de oportunidades de desarrollo en el trabajo.
- D. Sí, el síndrome de desgaste profesional es un trastorno tanto social como físico, causado por la exposición a estrés agudo en el ambiente laboral.

Pregunta 2. ¿Cuáles son los principales síntomas del síndrome de desgaste profesional o burnout?

- A. Ideación suicida, pérdida del interés y dificultad en la concentración.
- B. Cansancio, cambios en el patrón del sueño y disminución en la productividad.
- C. Agotamiento emocional, disminución en el interés por el trabajo y tristeza.
- D. Agotamiento emocional, disminución en el interés por el trabajo y actitud cínica.

Pregunta 3. Al ser una entidad no incluida dentro de la psiquiatría ni de la Clasificación Internacional de Enfermedades, ¿cómo se diagnostica el síndrome de desgaste profesional o burnout?

- A. El diagnóstico es clínico, y está basado en la queja derivada de la falta de deseo de trabajar.
- B. Existen escalas que ayudan a determinar este diagnóstico en forma clínica.
- C. Es necesario mantener un reporte diario de la variabilidad de la frecuencia cardíaca.

- D. El uso de biomarcadores es importante para diagnosticar el síndrome de desgaste profesional o burnout.

Pregunta 4. Sabemos que el burnout comparte muchos síntomas con algunos otros trastornos; sin embargo, ¿cuál sería la principal diferencia de este trastorno con la depresión o la ansiedad?

- A. La presencia de ideación suicida, desesperanza o síntomas no relacionados con la actividad laboral.
- B. La presencia de cambios físicos, además de la pérdida de la capacidad para realizar el trabajo.
- C. La presencia de síntomas cognitivos, como inatención, únicamente son parte de la depresión.
- D. Una es complicación de la otra.

Pregunta	Respuesta
1	A ☐ B ☐ C ☐ D ☐
2	A ☐ B ☐ C ☐ D ☐
3	A ☐ B ☐ C ☐ D ☐
4	A ☐ B ☐ C ☐ D ☐

Para obtener los créditos correspondientes a este cuestionario de autoevaluación, debe enviar un correo electrónico a creditossam@gmail.com con las respuestas a las preguntas y los siguientes datos:

- Nombre y apellido
- Posee / no posee título de especialista en clínica médica
- MN / MP
- N° de DNI
- Dirección postal
- Teléfono celular
- Correo electrónico

- Lugar de trabajo
- ¿Es socio de la SAM?
- Tipo de crédito (para este cuestionario corresponde "Examen RAM vol. 7 (Supl. 1)")

Pregunta 1, respuesta:

Pregunta 2, respuesta:

Pregunta 3, respuesta:

Pregunta 4, respuesta:

El participante debe esperar la confirmación de "recibido" para asegurarse de que el correo electrónico ha llegado a destino.