

EVOLUCIÓN DEL CONOCIMIENTO Y LAS POLÍTICAS PÚBLICAS DE SALUD FRENTE AL ENVEJECIMIENTO

La vida es un proceso cíclico al que se ha denominado *ciclo vital*; este comprende cambios en el organismo y su funcionamiento que van ocurriendo a través de los años. Son etapas que van cambiando de nombre, la niñez, la adolescencia, la juventud, la adultez y la última etapa, a la que le han colocado diversos nombres como ancianidad, tercera edad y vejez, los que en muchos lugares pueden sonar despectivos. La denominación persona adulta mayor (PAM) es la que tiene menos rechazo y es la que debemos utilizar al referirnos al segmento de población de más de 60 años en los países menos desarrollados y de 65 años en los países más desarrollados.

Varios conceptos han evolucionado desde el Reporte Lalonde de 1974, con sus factores determinantes de la salud, las dos Asambleas Mundiales del Envejecimiento (1982 y 2002), las declaraciones políticas incluidas con sus recomendaciones generales, hasta los planes y estrategias de acción mundial sobre envejecimiento y salud.

En América Latina, el Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía (CELADE) y la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL) han contribuido en la investigación regional y el desarrollo del pensamiento sobre el envejecimiento colaborando con la realización de cinco Conferencias Regionales Intergubernamentales sobre Envejecimiento y Derechos de las Personas Mayores en América Latina y el Caribe.

El 1 de octubre de 2021 se inició la Década del Envejecimiento Saludable (2021-2030), donde se ofrece la oportunidad de aunar a los gobiernos, la sociedad civil, los organismos internacionales, los profesionales, las instituciones académicas, los medios de comunicación y el sector privado en torno a diez años de acción concertada, catalizadora y de colaboración para mejorar las vidas de las PAM, sus familias y las comunidades en las que viven.

Que las personas están viviendo más tiempo no significa que lo hagan con salud y teniendo sus necesidades satisfechas. La Estrategia Mundial de la Organización Mundial de la Salud (OMS) sobre Envejecimiento y Salud y los objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030 tiene cuatro áreas de acción:



Dr. Felipe Melgar Cuéllar.

1. Cambiar la forma de pensar sentir y actuar hacia la edad y el envejecimiento.
2. Asegurar que las comunidades fomenten las capacidades de las PAM.
3. Ofrecer atención integrada centrada en la persona y servicios de salud primaria que respondan a las PAM.
4. Brindar acceso a la atención a largo plazo para las PAM que la necesitan.

El pensamiento sobre el envejecimiento ha evolucionado lentamente en estos 50 años; sin embargo, la velocidad como la proporción de PAM en Latinoamérica, sobre todo en los lugares con menos recursos, es cada vez mayor, y la cantidad de profesionales preparados para atender a las PAM con las capacidades necesarias es muy pequeña. Formar especialistas ya no es una estrategia que pueda cubrir la necesidad real; ahora es necesario que todos los profesionales en salud adquieran capacidades de fácil acceso y gratuitas para atender a las PAM.

Sobre la base de la iniciativa ICOPE de la OMS con su Guía (Manual) de atención a las PAM, la OPS/OMS desarrolló en el Campus Virtual de Salud Pública (CVSP), que es su plataforma educativa gratuita, el Curso de Atención para las Personas Mayores. Acreditación Internacional de Competencias (ACAPEM), con tres niveles de capacitación y certificación internacional (básico, intermedio y avanzado).

Todos los médicos debemos saber cómo evolucionó el pensamiento y las estrategias de atención a las PAM tanto en el orden mundial como regional y local; cada ciudad tiene una diversidad de poblaciones diferentes, pues los determinantes de la salud locales son los que darán

las características del envejecimiento de la población en nuestro lugar de trabajo. Reconocerlas y cómo intervenir de forma individual pueden hacer la diferencia para ese paciente PAM que estamos atendiendo.

Felipe E. Melgar Cuéllar

Especialista en Geriátría

Secretario General del Foro Internacional de Medicina Interna

Coordinador de posgrado en Ciencias de la Salud de la Universidad Católica Boliviana de Santa Cruz de la Sierra

Sociedad Cruceña de Medicina Interna (SOCRUMI), Bolivia
