



La **RAM** brinda este espacio como un acto de esperanza, porque confiamos en que los equipos de salud podemos comenzar cambios que vayan transformando la sociedad.

¿Cómo está el mundo en el que habitamos y que construimos en cada uno de nuestros actos?

Basta una mirada muy superficial sobre los últimos acontecimientos como para descorazonarse.

La pandemia de covid-19 ocasionó más de 15.000.000 de muertes, y muchos millones de personas más quedaron con secuelas físicas. Sólo en Latinoamérica, los pobres alcanzaron la cifra de 215.000.000, de los cuales 84.000.000 viven en condiciones de pobreza extrema (no cubren sus necesidades para garantizar su subsistencia) (1). En el mismo período, 71 personas incrementaron su patrimonio en 48.200.000.000 (cuarenta y ocho mil doscientos millones) de dólares (2). Hasta abril de 2021 se estima que más de 3.000.000 de niños experimentaron la muerte de algunos de sus cuidadores (3), lo cual implica que muchos de ellos y ellas deberán recurrir al cuidado estatal, grupo poblacional que presenta tres veces el riesgo de suicidio consumado y duplicación del riesgo de mortalidad total (4,5).

En Europa, la guerra de Ucrania provocó al menos 47.000 muertes, aproximadamente 13.000 personas fueron heridas, 400.000 personas perdidas y más de 15.000.000, desplazadas (6). Se estima que, por cada persona muerta directamente por agresión bélica, nueve fallecen indirectamente. Y además los sistemas de salud están siendo discontinuados por múltiples razones. Hasta el 17 de marzo, se verificaron 43 ataques militares a servicios de salud (7).

Aunque a veces lo olvidamos, desde 1948 convivimos con la guerra palestino-israelí, la cual registra más de 52.000 muertos, la mayoría civiles, muchos de ellos niños (8).

En Brasil, nuestro país vecino, el contexto político empeora día a día. En junio mataron a un periodista inglés y a su guía Dom Phillips y Bruno Pereira porque estaban escribiendo un libro que pretendía proteger al Amazonas y a las personas que en él habitan (9). América Latina es la región del mundo donde se asesina a más activistas ambientales. Sólo durante 2020, 227 activistas por la tierra y el ambiente fueron asesinados (10).

A base de crueldades, repeticiones, represiones y lesiones, la cultura talla los cuerpos. Crea e impone normas, modelos, formas de vivir, de enfermar y de morir. La cultura nos inventa y construye como individuos, fragua nuestras vidas y nuestras muertes (11) y nos convence de que cualquier

cosa que podamos hacer es muy pequeña en relación con las fuerzas opresoras.

Sin embargo, hay otra lucha más dura por delante, es la lucha contra el cinismo. La idea cada vez más arraigada de que nada de lo que hagamos tiene sentido. Que ya pasó el momento de las esperanzas, que ahora sólo queda resignarse y, cada tanto, levantar un dedo indignado frente al televisor, mientras esperamos la cena.

Es cierto que no hubo ninguna época tan dispuesta a la crítica como la nuestra. Sin embargo, nunca fue tan fuerte la inclinación del impulso crítico a dejarse dominar por el desaliento y renunciar a una verdadera postura crítica. Renunciamos a indagar cómo y dónde podemos crear un sitio donde existir como quienes realmente queremos ser (12). Sostenemos un pensamiento crítico, pero desde un lugar de desesperanzas, criticamos sin crear, defendemos sin mucha expectativa de que algo nuevo nazca (12).

Así descrito, pareciera que es un sistema sin salida. Una cultura que nos inventa, nos conforma y nos determina. Que se reproduce a sí misma, usándonos como obedientes engranajes. Sin embargo, el sometimiento nunca es total, los límites nunca son completos. Existen flujos de liberación que escapan y movilizan los límites individuales, que permiten crear nuevos límites, y atravesar los espacios del cuerpo sin fronteras para crear otras culturas, otras historias (13). Aunque con resultados inciertos, algunas y algunos seguimos eligiendo trabajar allí donde pensamos que algo se puede hacer. Ante el cinismo, seguimos apostando a una actitud crítica y a sostener el dolor de esta época como un acto sanador. Cuando nada parece moverse, elegimos seguir trabajando.

Quienes decidimos trabajar inmersos e inmersas en las contradicciones del campo social sabemos que los sentidos están cada vez más adormecidos, que cada vez resulta más difícil hacer visibles las redes que nos constituyen. Conscientes de que solos y solas no podemos, apelamos a encuentros, aunque sea cada vez más difícil movilizar corazones y voluntades dispuestas a pensar que otra manera de vivir sea posible. Aunque nuestros propios corazones se anestesien y pierdan la esperanza. Aunque sintamos a nuestros cuerpos cuadrículados y a nuestras mentes adormecidas, aunque no encontremos nuevas maneras de mirarnos, aunque pensemos que ya no podemos encontrar las fuerzas para liberar energías, aunque nos sintamos aplastados y aplastadas por este sistema social de adiestramiento (13).

Ante la sensación de impotencia, apostamos a la micropolítica. A crear espacios donde puedan crecer fuerzas creativas a partir de cada subjetividad. Creemos en transformaciones individuales que surgen de encuentros, de relaciones construidas en la diversidad, de la apertura a lo desconocido, a lo pequeño, a la capacidad de afectarse y transformarse recíprocamente. Apostamos a encuentros que nos protejan de encapsulamientos, de reiteraciones y de identidades cerradas (14). Queremos tomar la decisión de cómo queremos que sean esculpidas nuestras vidas.

Ante el cinismo generalizado, ante la creencia de que no podemos hacer nada para transformar la realidad, sabemos que todavía tenemos algo de control sobre nuestros cuerpos, para decidir cómo queremos vivir y ser afectados. Confiamos en que podemos ser vectores de novedades cuando construimos encuentros, derrumbamos muros, tendemos puentes y visibilizamos algunas de las contradicciones sociales que reproducen dolor e inequidades.

Los movimientos de mujeres, de homosexuales, de jóvenes, de personas negras y de indígenas siguen desafiando las relaciones de poder desde su lugar de subordinación. Todavía podemos vencer el cinismo poniendo nuestros cuerpos y nuestras vidas de privilegio al servicio de causas que nos exceden. Todavía podemos abrir nuestros cuerpos a otras vibraciones, energías y deseos para dar lugar a otras formas de vida (13), para encontrar las rupturas que fisuran el yo y permitir que nuevas ideas “hormigüeen” (15).

Podemos luchar contra el cinismo; confiemos en que todavía podemos inventar respiraciones nuevas, para que nazca otra forma más concreta de ser personas.

*Hay que inventar respiraciones nuevas.  
Respiraciones que no sólo consuman el aire,  
sino que además lo enriquezcan  
y hasta lo liberen  
de ciertas combinaciones taciturnas.*

*Respiraciones que inhalen, además  
de las ondas y los ritmos,  
la fragancia secreta del tiempo  
y su disolución entre la bruma.*

*Respiraciones que acompañen  
a aquel que las respire.*

*Respiraciones hacia adentro del sueño,  
del amor y la muerte.*

*Y para eso hay que inventar un nuevo aire,  
unos pulmones más fervientes  
y un pensamiento que pueda respirarse.*

*Y si aún faltara algo,  
habría que inventar también  
otra forma más concreta del hombre<sup>1</sup>.*

---

**Dra. Alejandra Sánchez Cabezas**  
Consejo de Salud Comunitaria de la SAM  
alejandra.sanchezcabezas@gmail.com

---

<sup>1</sup>Roberto Juarroz.

## Referencias bibliográficas

1. CEPAL. Disponible en: <https://www.cepal.org/es/comunicados/pandemia-provoca-aumento-niveles-pobreza-sin-precedentes-ultimas-decadas-impacta>
2. OXFAM. Disponible en: <https://www.oxfam.org/es/notas-prensa/aumentan-los-mil-millonarios-de-america-latina-medida-que-la-region-mas-desigual>
3. Hillis, SD, Unwin, JT, Yu Chen, et al. Global minimum estimates of children affected by COVID-19-associated orphanhood and deaths of caregivers: a modelling study. *Lancet* 2021;398(10298):391-402. Disponible en: [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(21\)01253-8/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(21)01253-8/fulltext)
4. Bennett, et al. Child poverty and children entering care in England, 2015-20: a longitudinal ecological study at the local area level. *Lancet* 2022;7(6):E496-E503. Disponible en: [https://www.thelancet.com/journals/lanpub/article/PIIS2468-2667\(22\)00065-2/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanpub/article/PIIS2468-2667(22)00065-2/fulltext)
5. Batty, Kivimäki, Frank. State care in childhood and adult mortality: a systematic review and meta-analysis of prospective cohort studies. *Lancet* 2022;7(6):E504-E514. Disponible en: [https://www.thelancet.com/journals/lanpub/article/PIIS2468-2667\(22\)00081-0/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanpub/article/PIIS2468-2667(22)00081-0/fulltext)
6. Reuters. Disponible en: [https://www.reuters.com/world/middle-east/ukraine-president-expects-russia-attacks-intensify-with-eu-summit-this-week-2022-06-20/?utm\\_campaign=Big\\_Moments&utm\\_source=Google&utm\\_medium=Sponsored](https://www.reuters.com/world/middle-east/ukraine-president-expects-russia-attacks-intensify-with-eu-summit-this-week-2022-06-20/?utm_campaign=Big_Moments&utm_source=Google&utm_medium=Sponsored)
7. OMS. Disponible en: <https://www.who.int/es>
8. Reuters. Disponible en: <https://www.reuters.com/world/middle-east/ukraine-president-expects-russia-attacks-intensify-with-eu-summit-this-week-2022-06-20/>
9. Juan Elman. CENITAL. Disponible en: <https://cenital.com/matar-a-un-periodista/>
10. Svampa M, Viale E. ¿Hacia un progresismo ambiental? Colombia y la renovación política de las izquierdas. Disponible en: [https://www.eldiarioar.com/opinion/progresismo-ambiental-colombia-renovacion-politica-izquierdas\\_129\\_9105136.html](https://www.eldiarioar.com/opinion/progresismo-ambiental-colombia-renovacion-politica-izquierdas_129_9105136.html)
11. Deleuze G, Guattari F. *El Antiedipo. Capitalismo y esquizofrenia*. Paidós. 17ª edición. 2001
12. Peñuela Contreras DM. Crítica a la razón cínica contemporánea: reversión de la relación. *Vida y aprendizaje. Praxis & Saber* 2013;4(7):159-78. Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia Boyacá, Colombia
13. Feliz Guattari. Para acabar con la masacre del cuerpo. Disponible en: [https://lobo-suelto.com/para-acabar-con-la-masacre-del-cuerpo/?fbclid=IwAR3DSkDybsVKdOcSfoFTcHGwRH3EczX7T\\_yq3ONk9ZPRM-gQ4Kdghetndhg](https://lobo-suelto.com/para-acabar-con-la-masacre-del-cuerpo/?fbclid=IwAR3DSkDybsVKdOcSfoFTcHGwRH3EczX7T_yq3ONk9ZPRM-gQ4Kdghetndhg)
14. Luis Sáez Rueda. El concepto deleuzeano de síntesis disyuntiva. Guiño a las fuerzas políticas de izquierda antes de las elecciones generales de 2015. Disponible en: <https://archivo.kaosenlared.net/el-concepto-deleuzeano-de-sintesis-disyuntiva-guino-a-las-fuerzas-politicas-de-izquierda-antes-de-las-elecciones-generales-de-2015/>
15. Pachilla PN. Yo es otro. Tiempo y escisión en el cogito trágico de Deleuze. *Logos. Anales del Seminario de Metafísica* 2019;52:95-115