

LA INVESTIGACIÓN Y LA PUBLICACIÓN SON PARTE DEL PROGRESO DE LA MEDICINA

La investigación científica y la publicación del artículo científico son dos actividades íntimamente relacionadas. La investigación científica termina con la publicación del artículo científico; sólo así pasará a formar parte del conocimiento científico.

Claro, es verdad que no es una tarea fácil. No me refiero a publicar, sino a la lectura de los trabajos publicados, que implica horas de dedicación, que en muchas ocasiones las tomamos como improductivas, comparadas con otras acciones médicas.

Ahora, pensemos un poco. La lectura de artículos NO es una pérdida de tiempo. Al contrario, se torna imprescindible incorporarla como parte de nuestra cultura profesional. No sólo nos permite actualizarnos, sino que estimula nuestra capacidad de razonamiento general y crítica, capacidades cada vez más necesarias (y deficitaria lamentablemente en muchos casos, algo imperdonable en una práctica como la médica). La lectura de artículos NOS HACE PENSAR.

Entonces, contribuir en este sentido con la publicación de un artículo producto de cualquier tipo de investigación y pasar a formar parte de la "historia" son razones suficientes para involucrarse en esta tarea.

El artículo científico constituye *el medio comunicativo por excelencia* de la comunidad científica. Su propósito es informar no sólo de los resultados de las investigaciones, sino también de ideas (este editorial es un ejemplo) y debates (este editorial podría generarlo) de una manera clara, preferentemente concisa y siempre fidedigna, en cuanto a sus resultados y conclusiones, como de conflictos de intereses que podrían plantearse. De allí que lo recomendable es consultar lo que se denominan revistas vivas, las que no se conforman con publicar artículos originales, sino que incluyen editoriales, casos clínicos y, lo mejor: las cartas al editor. La Revista Argentina de Medicina (RAM) es un ejemplo, así como otras de alto factor de impacto internacional como el *New England Journal of Medicine* o el *Journal of the American Medical Association*, que tienen espacios amplios de correspondencia, puntos de vista, artículos de revisión y editoriales, tantos como artículos originales, con lo que intentan facilitar la educación médica continua (EMC).

La escritura y lectura de artículos científicos forma parte, además, de la enseñanza de la medicina: sin dudar de las competencias específicas que se desarrollan principalmen-



Dr. Hugo Milione.

te de forma tutorial en las aulas, las competencias transversales más importantes de los médicos modernos como son la lectura habitual, el desarrollo del sentido crítico, la realización de protocolos y la consiguiente escritura de artículos, son pasos cuyo medio común son las revistas médicas; estas proveen material novedoso para la lectura que sirve para la solución de los problemas clínicos. Promueven el sentido crítico al publicar los comentarios y críticas de los estudios en el apartado de cartas al editor. Y la fiabilidad de lo que se lee está asegurada por el proceso de revisión por pares, lo cual incrementa la validez de esos textos.

Finalmente, existe una asociación directamente proporcional entre la cantidad de artículos que se leen y las mejores decisiones clínicas que se toman. Es decir: *"los mejores médicos son aquellos que leen y escriben más"*.

Los invito a leer, entre otras, la Revista Argentina de Medicina (RAM), en revistasam.com.ar, y a publicar todas vuestras experiencias en ellas. Una investigación que no ve la luz al no ser publicada priva a la comunidad científica de los aportes y avances que esta podría tener.

Dr. Hugo Milione

Médico especialista en medicina interna y medicina del trabajo
Director del Comité de Docencia del Hospital Eva Perón de Merlo
Miembro de la Comisión Directiva de la Sociedad Argentina de Medicina
Presidente del Distrito Oeste de la Sociedad Argentina de Medicina
Profesor adjunto de Medicina Interna en la Universidad Nacional de La Matanza (UNLaM)
Profesor adjunto de Salud Laboral en la UNLaM
Coordinador de la carrera de Medicina en la UNLaM