

CARTA A LOS CLÍNICOS DE LA REPÚBLICA ARGENTINA



CABA, 28 de marzo de 2020

La pandemia por covid-19 no es un problema netamente infeccioso ya que impacta en toda la estructura vital de un país, y obviamente el peso recae sobre los sistemas de salud, en donde las consultas externas, guardia, internación en sala y terapia intensiva corresponden básicamente a los clínicos/internistas/intensivistas. Sumamos a este exceso de demanda asistencial la falta de un tratamiento específico avalado por la medicina basada en la evidencia, lo cual hace que el trabajo de nuestras especialidades sea más dificultoso y desafiante.

Los clínicos de Argentina convocados por la Sociedad Argentina de Medicina (SAM) y el Foro de Medicina Clínica, junto a 20 sociedades científicas y más de 80 profesionales reconocidos, redactaron un documento de 79 páginas aportando la mirada que nos identifica con el fin de brindar información actualizada.

La experiencia de otros países nos muestra que el 10-15% de los integrantes de los equipos de salud se contagia. Hay que considerar todas las variables, proteger a quienes atienden a los pacientes en todas las áreas y en todos los momentos de la pandemia, antes, durante y después para evitar daños innecesarios.

La pandemia nos genera muchos desafíos, cuya solución debe pensarse desde ahora: ¿quién debe reemplazar a los contagiados? ¿Cómo no descuidar los enfermos de otras patologías? ¿Cómo seguir a los que estén estables y aislados en estructuras no hospitalarias? ¿Quién y cuándo los dará de alta? ¿Qué haremos con los casos más graves cuando no tengamos disponibilidad de cuidados específicos? Estos desafíos son temas en los cuales los clínicos estamos involucrados.

Como nos cuentan desde Europa, tendremos momentos difíciles: deberemos decidir entre uno y otro enfermo, porque los recursos son limitados.

Esta pandemia puede generar miedos en muchos colegas y para ello debemos ayudarnos mutuamente; sentirnos acompañados reduce los miedos. No sentir temor ni vergüenza en compartir las angustias ya que como decía el dramaturgo inglés William Shakespeare: “Dar palabras al dolor, la pena que no habla murmura al corazón y lo invita a romperse”.

Y en tal sentido la SAM y el Foro de Medicina Clínica han desarrollado documentos específicos referentes al tema burnout; los mismos están a disposición de los colegas en la *Revista Argentina de Medicina*. Actualmente estamos trabajando en estrategias específicas de prevención del burnout por tratamiento del covid-19.

Cada uno de nosotros colaboraremos desde el lugar donde nos toque estar, ya que la especialidad de clínico/internista nos da una mirada holística de toda la patología y la experticia en los manejos de la salud en forma integral.

Nuestro rol de clínicos/internistas es de capital importancia trabajando con todos los miembros del equipo de salud; allí aprenderemos, creceremos y al final seremos mejores personas y mejores médicos.

Más allá de las adversidades que sin duda nos desafían, esta pandemia nos enseña que somos una aldea, donde cada uno es responsable de la salud del otro, y que hasta ahora el ejercicio del compromiso comunitario es el único resguardo eficaz para cuidarnos todos.

Prof. Dr. Lucio Criado
Presidente de la SAM
Comisión Directiva de la SAM