REVISTA ARGENTINA DE MEDICINA

ÓRGANO CIENTÍFICO DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE MEDICINA

ISSN 2618-4427 - VOLUMEN 7 - SUPLEMENTO 1 - ABRIL 2019

SINDROME DE BURNOUT EN MEDICINA INTERNA

Una publicación de

SOCIEDAD ARGENTINA DE MEDICINA

REVISTA ARGENTINA DE MEDICINA

ÓRGANO CIENTÍFICO DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE MEDICINA

ISSN 2618-4427 - VOLUMEN 7 - SUPLEMENTO 1 - ABRIL 2019

ÍNDICE DE CONTENIDOS

1. **Introducción** S2
2. **Editorial.** ¿El burnout enferma? S3
3. **Resumen** S7
4. **Artículo de revisión.** Síndrome de burnout en el siglo XXI. ¿Lograremos vencerlo algún día? S8
5. **Revisión sistemática.** Compilación de trabajos sobre el síndrome de burnout presentados en diez años de congresos de la Sociedad Argentina de Medicina (2005-2015) S23
6. **Investigación hospitalaria.** Percepción acerca de un sistema de grupos flotantes en una residencia de clínica médica S35
7. **Artículo de revisión y propuesta hospitalaria.** Sistema de guardias nocturnas en bloque: Un modelo de organización de guardias en la residencia de clínica médica: 17 años de experiencia S37
8. **Ensayo.** Estrategia de abordaje del problema de burnout por parte del Foro Argentino de Medicina Clínica S41
9. **Ensayo.** Propuesta de detección y manejo del burnout por parte de la Escuela Internacional de Líderes de Residentes de Medicina Interna S44
10. **Investigación cualitativa.** Detección, prevención y manejo de burnout. Encuesta a responsables de programas de residencia de medicina interna S47
11. **Investigación hospitalaria.** Síndrome de burnout en los programas de residencia del Hospital Italiano de Buenos Aires. Una mirada psicológica más profunda S50
12. **Investigación hospitalaria.** El Proyecto Comodín en la residencia de clínica médica del Hospital Italiano de San Justo. Una herramienta complementaria para disminuir y prevenir el síndrome de burnout S52
13. **Investigación multicéntrica.** Relevamiento de la carga horaria de las actividades y desgaste profesional de los residentes de clínica médica S60
14. **Investigación hospitalaria.** Evaluación del sistema de guardias nocturnas en bloque en una residencia de clínica médica S63
15. **Carta al editor.** Acciones del Hospital Heller de Neuquén contra el burnout S73
16. **Anexo.** Evaluación opcional para acumular créditos para certificación o recertificación de la especialidad S74

Las recomendaciones incluidas en este documento no reemplazan el criterio clínico de los profesionales y su juicio clínico sobre el caso individual.

REVISTA ARGENTINA DE MEDICINA

ÓRGANO CIENTÍFICO DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE MEDICINA

ISSN 2618-4427 - VOLUMEN 7 - SUPLEMENTO 1 - ABRIL 2019

DIRECTORES DE LA REVISTA ARGENTINA DE MEDICINA

Luis Cámera
Hospital Italiano de Buenos Aires. CABA

Pascual Valdez
HGA D. Vélez Sarsfield. CABA

SECRETARIO DE REDACCIÓN

Hugo Milione
Universidad Nacional de La Matanza

PROPIETARIOS Y EDITORES RESPONSABLES

Sociedad Argentina de Medicina
Gascón 655 Piso 11° E
C1181ACK CABA. Argentina.
Horario de secretaría:
15:00 a 19:00 h.
Teléfonos: +54 (11) 4862-5846
+54 (11) 4864-3622
E-mail: info@sam.org.ar

Edición y corrección
Textos del Sur
gastonrodriguez5@yahoo.com.ar

Diseño
reus diseño
www.reus.com.ar
/reusdiseno
/veronicaduh.inst

COMISIÓN DIRECTIVA SAM

PRESIDENTE
Prof. Dr. Pascual Valdez

VICEPRESIDENTE 1°
Dr. Lucio Criado

VICEPRESIDENTE 2°
Dra. Adriana Romani

SECRETARIO
Prof. Dr. Luis Cámera

PROSECRETARIO
Dr. Daniel Weissbrod

TESORERO
Prof. Dr. Gabriel Waisman

PROTESORERO
Prof. Dr. José Pizzorno

VOCALES
Dr. Mario Álvarez
Dr. Diego Brosio
Dr. Damián Carlson
Dra. Rosa Castagna
Dr. Hugo Catalano
Prof. Dr. Alejandro Cragno
Dra. Mónica Emmerich
Dra. Alejandra Gaydou
Dr. Raúl Ledesma
Dr. Hugo Milione
Dr. Roberto Parodi
Dr. Silvio Payaslian
Dr. Javier Pollán
Dra. Adriana Pose
Dr. Rodrigo Sabio
Prof. Dra. Susana Salomón
Dr. Alejandro Schejtman
Dr. Carlos Wisniowski
Prof. Dr. Marcelo Yorio
Dr. Marcelo Zylberman

PAST PRESIDENTS
Prof. Dr. Luis Cámera
Dr. Manuel Klein
Prof. Dr. Mario Cámera
Dr. Armando Kremer

AUTORIDADES DEL FORO ARGENTINO DE MEDICINA CLÍNICA (FAMC)

PRESIDENTE
Roberto Parodi

SECRETARIO
Diego Brosio

PAST PRESIDENT
Luis Cámera

PRESIDENTES DE SOCIEDADES
Pascual Valdez (SAM)
Hugo Catalano (SAMIG)
Pablo Malfante (Sociedad de Medicina Interna de la Costa Atlántica)
Mariano Ramírez (Asociación de Medicina Interna de Rosario)
Mauro Tortolo (Asociación de Medicina Interna de Venado Tuerto)
Eugenia Barile (Sociedad de Medicina Interna de Córdoba)
Lamberto Caliani (Sociedad de Medicina Interna de Santa Fe)
Carlos Labaronnie (Pergamino)

SOCIEDAD ARGENTINA DE MEDICINA

Las opiniones expresadas y las declaraciones efectuadas en los artículos, editoriales u otro material contenido en esta publicación y firmados expresan exclusivamente la opinión de sus autores y no necesariamente la de los Propietarios. No están avaladas por ellos ni constituyen su política oficial, los que no tienen obligación alguna respecto a las mismas. La publicación de un anuncio en esta revista no implica aprobación, garantía ni promoción del producto publicitado ni de su proveedor por parte de los propietarios. **En cumplimiento de las disposiciones vigentes, los Propietarios aclaran que la difusión de la información referida a productos farmacéuticos está destinada a profesionales facultados para prescribir o dispensar medicamentos.**