

SÍNDROME DE BURNOUT EN MEDICINA INTERNA

REVISTA ARGENTINA DE MEDICINA

ISSN 2618-4427

Ciudad de Buenos Aires

Varios autores. Síndrome de burnout en medicina interna. *Rev Arg Med* 2019;7[Supl. 1]:S7

BURNOUT SYNDROME IN INTERNAL MEDICINE

RESUMEN

El síndrome de burnout reconoce diferentes sinonimias, pero una clara definición es “quemarse por el trabajo”. Este síndrome tiene tres dimensiones: despersonalización, cansancio emocional y falta de realización profesional. El síndrome tiene factores predisponentes, factores de defensa y consecuencias físicas y de salud mental. Sus efectos suelen ser preocupantes para los afectados, sus familias, sus compañeros, sus amigos y para los pacientes. En este suplemento se realiza una actualización sobre el tema, una revisión de 2133 trabajadores de la salud abordados en investigaciones propias, y diversas propuestas de mitigación del daño de diferentes responsables de residencias, incluyendo un instrumento elaborado por la escuela de residentes de la Sociedad Argentina de Medicina y los integrantes del Foro Argentino de Medicina Clínica.

PALABRAS CLAVE. Burnout, despersonalización, cansancio emocional, realización profesional, estrés laboral, predisponentes, salud mental, redes de apoyo, mitigación del daño, descanso posguardia.

ABSTRACT

Burnout syndrome has different synonyms, but a clear definition is “burnt by work”. This syndrome has three dimensions: depersonalization, emotional exhaustion and lack of professional realization. The syndrome has predisposing factors, defense factors and physical and mental health consequences. Its effects are often worrisome for those affected, their families, their colleagues and their friends. This supplement includes an update on the subject, a review of 2133 health workers addressed in their own research, and various proposals for mitigation of the damage of different residential managers, including an instrument prepared by the resident school of the Argentine Society of Medicine and the members of the Argentine Forum of Clinical Medicine.

KEY WORDS. Burnout, depersonalization, emotional tiredness, professional performance, work stress, predisposing, mental health, support networks, damage mitigation, post-guard rest.

Los autores manifiestan no poseer conflictos de intereses.

AUTOR PARA CORRESPONDENCIA

Dr. Hugo Milione. Gascón 655 11 “E”. Tel.: +54 (11) 4864-3622. Correo electrónico: hmilione@intramed.com.ar